**HODNOCENÍ Z LEHKÉ ATLETIKY I. STUPEŇ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I.STUPEŇ** | **3.ROČNÍK** | | | **4.ROČNÍK** | | | **5. ROČNÍK** | | |
| **Známka** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| **Disciplína** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60m (s) –Dívky**  **Chlapci** | **do 13**  **do 12,5** | **13,01-14,00**  **12,51-13,5** | **14,01 a hůř**  **13,51 a hůř** | **do 12,5**  **do 12,00** | **12,51 - 13,5**  **12,01 - 13,00** | **13,51 a hůř**  **13,01 a hůř** | **do 11, 7**  **do 11,5** | **11,71 - 12,8**  **11,51 - 12,6** | **12,81 a hůř**  **12,61 a hůř** |
| **Skok daleký (m)**  **Dívky**  **Chlapci** | **210 a lépe**  **220 a lépe** | **209-180**  **219-190** | **179 a hůř**  **189 a hůř** | **220 a lépe**  **230 a lépe** | **219 – 190**  **229 - 200** | **189 a hůř**  **199 a hůř** | **230 a lépe**  **250 a lépe** | **229 -200**  **249-210** | **200 a hůř**  **209 a hůř** |
| **Hod kriket (m)**  **Dívky**  **Chlapci** | **tenisák**  **17 a lépe**  **18 a lépe** | **tenisák**  **16,9-10**  **17,9-11** | **tenisák**  **10 a hůř**  **11 a hůř** | **16 a lépe**  **17 a lépe** | **15-12**  **16-13** | **11 a hůř**  **12 a hůř** | **18 a lépe**  **19 a lépe** | **17,9 – 15**  **18,9 - 16** | **14,9 a hůř**  **15,9 a hůř** |
| **600 m (min)** | **Žák absolvuje** | **1x za rok** | **doběhne** | **Žák absolvuje** | **1-2x za rok** | **doběhne** | **Žák absolvuje** | **1-2x za rok** | **doběhne** |
| **Švihadlo 1min (počet)** | **30 a více** | **29-15** | **umí skákat** | **50 a více** | **49-29** | **28 a méně** | **60 a více** | **59-41** | **40 a méně** |
| **Šplh (délka tyče)** | **1/2** | **1/3** | **méně 1/3** | **nad ½ a výše** | **do 1/2** | **do 1/3** | **nad 2/3 a výše** | **½ -2/3** | **méně než 1/2** |

**HODNOCENÍ Z LEHKÉ ATLETIKY – II. STUPEŇ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **II.STUPEŇ** | **6.ROČNÍK** | | | **7.ROČNÍK** | | | **8.ROČNÍK** | | | **9.ROČNÍK** | | |
| **Známka** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| **Disciplína** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60m (s) –**  **Dívky**  **Chlapci** | **Do 11,5**  **do 11,0** | **11,51-12,5**  **11,01-12,0** | **nad 12,51**  **nad 12,01** | **Do 10,7**  **do 10,5** | **10,71-11,8**  **10,51-11,5** | **nad 11,81**  **nad 11,51** | **do 10,5**  **do 10,2** | **10,51-11,6**  **10,21-11,2** | **nad 11,61**  **nad 11,21** | **do 10,5**  **do 10,0** | **10,51-11,5**  **10,01-11,0** | **nad 11,51**  **nad 11,01** |
| **Skok daleký (m)**  **Dívky**  **Chlapci** | **nad 240**  **nad 260** | **239-210**  **259-230** | **209 a hůř**  **229 a hůř** | **nad 250**  **nad 290** | **249-220**  **289-250** | **219 a hůř**  **249 a hůř** | **nad 265**  **nad 320** | **264-230**  **319-270** | **229 a hůř**  **269 a hůř** | **nad 280**  **nad 350** | **279-250**  **349-300** | **249 a hůř**  **299 a hůř** |
| **Hod kriket (m)**  **Dívky**  **Chlapci** | **nad 20**  **nad 22** | **19,9-16**  **21,9-18** | **15,9a hůř**  **17,9 a hůř** | **nad 20**  **nad 24** | **19,9-17**  **23,9-20** | **16,9 a hůř**  **19,9 a hůř** | **nad 22**  **nad 26** | **21,9-17**  **25,9-21** | **16,9 a hůř**  **20,9 a hůř** | **nad 23**  **nad 28** | **22,9-18**  **27,9-22** | **17,9 a hůř**  **21,9 a hůř** |
| **Vrh koulí (m)**  **Dívky (3kg)**  **Chlapci (4kg)** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **5 a více**  **6 a více** | **4,99-4,00**  **5,99-5,00** | **3,99 a méně**  **4,99 a hůř** | **5,20 a více**  **6,50 a více** | **5,19-4,20**  **6,49-6,00** | **4,21 a hůř**  **5,99 a hůř** |
| **Vytrvalost (min)**  **Dívky (800m)**  **Chlapci (1000m)** | **do 4:50**  **do 6:00** | **4:51-5:16**  **6:01-6:30** | **5:17 a hůř**  **6:31 a hůř** | **do 4:40**  **do 5:30** | **4:41-5:06**  **5:31-6:00** | **5:07 a hůř**  **6:01 a hůř** | **do 4:30**  **do 5:00** | **4:31-4:56**  **5:01-5:30** | **4:57 a hůř**  **5:30 a hůř** | **do 4:20**  **do 4:30** | **4:21-4:46**  **4:31-5:00** | **4:47 a hůř**  **5:00 a hůř** |
| **Švihadlo 1min (počet)** | **65 a více**  **60 a více** | **64-46**  **59-41** | **45 a méně**  **40 a hůř** | **70 a více**  **65 a více** | **69-51**  **64-46** | **50 a méně**  **45 a hůř** | **75 a více**  **70 a více** | **74-56**  **69-51** | **55 a méně**  **50 a hůř** | **80 a více**  **75 a více** | **79-61**  **74-56** | **60 a méně**  **55 a hůř** |
| **Šplh (délka tyče)** | **Nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** |