**HODNOCENÍ Z LEHKÉ ATLETIKY I. STUPEŇ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I.STUPEŇ**  | **3.ROČNÍK** | **4.ROČNÍK** | **5. ROČNÍK** |
| **Známka** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| **Disciplína** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60m (s) –Dívky****Chlapci** | **do 13****do 12,5** | **13,01-14,00****12,51-13,5** | **14,01 a hůř****13,51 a hůř** | **do 12,5****do 12,00** | **12,51 - 13,5****12,01 - 13,00** | **13,51 a hůř****13,01 a hůř** | **do 11, 7****do 11,5** | **11,71 - 12,8****11,51 - 12,6** | **12,81 a hůř****12,61 a hůř** |
| **Skok daleký (m)** **Dívky** **Chlapci**  | **210 a lépe****220 a lépe** | **209-180****219-190** | **179 a hůř****189 a hůř** | **220 a lépe****230 a lépe** | **219 – 190****229 - 200** | **189 a hůř****199 a hůř** | **230 a lépe****250 a lépe** | **229 -200****249-210** | **200 a hůř****209 a hůř** |
| **Hod kriket (m)****Dívky****Chlapci** | **tenisák****17 a lépe****18 a lépe** | **tenisák****16,9-10****17,9-11** | **tenisák****10 a hůř****11 a hůř** | **16 a lépe****17 a lépe** | **15-12****16-13** | **11 a hůř****12 a hůř** | **18 a lépe****19 a lépe** | **17,9 – 15****18,9 - 16** | **14,9 a hůř****15,9 a hůř** |
| **600 m (min)** | **Žák absolvuje** | **1x za rok** | **doběhne** | **Žák absolvuje** | **1-2x za rok** | **doběhne** | **Žák absolvuje** | **1-2x za rok** | **doběhne** |
| **Švihadlo 1min (počet)** | **30 a více** | **29-15** | **umí skákat** | **50 a více** | **49-29** | **28 a méně** | **60 a více** | **59-41** | **40 a méně**  |
| **Šplh (délka tyče)** | **1/2** | **1/3** | **méně 1/3** | **nad ½ a výše** | **do 1/2** | **do 1/3** | **nad 2/3 a výše** | **½ -2/3** | **méně než 1/2** |

**HODNOCENÍ Z LEHKÉ ATLETIKY – II. STUPEŇ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **II.STUPEŇ** | **6.ROČNÍK** | **7.ROČNÍK** | **8.ROČNÍK** | **9.ROČNÍK** |
| **Známka** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| **Disciplína** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60m (s) –****Dívky****Chlapci**  | **Do 11,5****do 11,0** | **11,51-12,5****11,01-12,0** | **nad 12,51****nad 12,01** | **Do 10,7****do 10,5** | **10,71-11,8****10,51-11,5** | **nad 11,81****nad 11,51** | **do 10,5****do 10,2** | **10,51-11,6****10,21-11,2** | **nad 11,61****nad 11,21** | **do 10,5****do 10,0** | **10,51-11,5****10,01-11,0** | **nad 11,51****nad 11,01** |
| **Skok daleký (m)****Dívky****Chlapci** | **nad 240****nad 260** | **239-210****259-230** | **209 a hůř****229 a hůř** | **nad 250****nad 290** | **249-220****289-250** | **219 a hůř****249 a hůř** | **nad 265****nad 320** | **264-230****319-270** | **229 a hůř****269 a hůř** | **nad 280****nad 350** | **279-250****349-300** | **249 a hůř****299 a hůř** |
| **Hod kriket (m)****Dívky****Chlapci** | **nad 20****nad 22** | **19,9-16****21,9-18** | **15,9a hůř****17,9 a hůř** | **nad 20****nad 24** | **19,9-17****23,9-20** | **16,9 a hůř****19,9 a hůř** | **nad 22****nad 26** | **21,9-17****25,9-21** | **16,9 a hůř****20,9 a hůř** | **nad 23****nad 28** | **22,9-18****27,9-22** | **17,9 a hůř****21,9 a hůř** |
| **Vrh koulí (m)****Dívky (3kg)****Chlapci (4kg)** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **5 a více****6 a více** | **4,99-4,00****5,99-5,00** | **3,99 a méně****4,99 a hůř** | **5,20 a více****6,50 a více** | **5,19-4,20****6,49-6,00** | **4,21 a hůř****5,99 a hůř** |
| **Vytrvalost (min)****Dívky (800m)****Chlapci (1000m)** | **do 4:50****do 6:00** | **4:51-5:16****6:01-6:30** | **5:17 a hůř****6:31 a hůř** | **do 4:40****do 5:30** | **4:41-5:06****5:31-6:00** | **5:07 a hůř****6:01 a hůř** | **do 4:30****do 5:00** | **4:31-4:56****5:01-5:30** | **4:57 a hůř****5:30 a hůř** | **do 4:20****do 4:30** | **4:21-4:46****4:31-5:00** | **4:47 a hůř****5:00 a hůř** |
| **Švihadlo 1min (počet)** | **65 a více****60 a více** | **64-46****59-41** | **45 a méně****40 a hůř** | **70 a více****65 a více** | **69-51****64-46** | **50 a méně****45 a hůř** | **75 a více****70 a více** | **74-56****69-51** | **55 a méně****50 a hůř** | **80 a více****75 a více** | **79-61****74-56** | **60 a méně****55 a hůř** |
| **Šplh (délka tyče)** | **Nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** | **nahoru** | **2/3** | **1/2** |